



“El cuerpo grita lo que la mente calla.”

Sinergología Aplicada nivel 1

Lugar de impartición **Madrid**

15 y 16 de noviembre 2019



Para la Excelencia
Coaching



Esta formación está diseñada para aquellas personas que deseen profundizar en la forma en que transmitimos la información, en cómo nos comunicamos y en el comportamiento humano, más allá de las palabras.

Nuestro cuerpo es el lugar donde expresamos nuestros pensamientos, el movimiento de nuestros pensamientos se transmiten a través de nuestra corporalidad.

Aprender a observar con más profundidad a través del método Sinergológico nos lleva a comprender lo que siente el otro y a darnos cuenta del impacto que estamos teniendo con nuestro interlocutor.



Observando sistemáticamente las aperturas y cierres corporales, que son a su vez, la marca de las aperturas y de los cierres psicológicos de nuestro interlocutor.

Cuando nos encontramos en una situación de comunicación, lo que yo soy tiene repercusión en el otro.

En Sinergología , la observación de mi interlocutor me permitirá comprender cuáles son mis déficits o mis fortalezas de comunicación.

Mi interlocutor tiende a cerrarse, es posible que con mi actitud o mi manera de estar, este induciendo este bloqueo, de la misma manera si mi interlocutor se abre, con mi actitud he inducido a esa apertura.



Objetivos y Beneficios:

- Ser más consciente de mi corporalidad y mi estado.
- Tener una mejor comprensión de tus interlocutores en todo tipo de situaciones.
- Confirmar y ahondar en ciertas impresiones.
- Ampliar el conocimiento e interpretación de la intención de la persona
- Detectar posibles situaciones de contradicción entre el lenguaje verbal y el corporal.
- Llegar a conclusiones más sólidas y seguras sobre personas en todo tipo de situaciones.
- Saber leer y entender gestos de apertura y cierre.
- Tener mejores mecanismos de reacción y de respuesta.
- Mejorar la interpretación de la realidad en la que me muevo.



Metodología:

- Explicación de marco teórico corroborado mediante visionado de vídeos en situaciones reales.
- Ejercicios grupales.
- Tareas a realizar después de cada sesión
- Evaluación final mediante interpretación de visionado de videos y fotografías
- Auto feedback

Sesión 1 y 2:

- Etimología
- Las tres miradas
- Categoría de los gestos
- Detección de la historia personal a través de la posición corporal

Explicación del método sinergológico, los pasos a tener en cuenta al observar la comunicación no verbal.

Detectar, sentimientos, emociones y pulsiones en la corporalidad.

Distinguir diferentes categorías de gestos





- Neurociencia y sinergología.
- Movimiento de la manos
- Ejes de la cabeza, mirada en X
- Hemicaras y detección del NO verdadero.

Abordaremos los últimos estudios en neurociencia y la relación existente entre la dominancia de una parte de nuestro cuerpo y su significado.

Explicación de las posibles posiciones de la cabeza, su interpretación y lectura.

Saber cuando una persona es consciente o es espontanea al hablar.

Dónde encontrar la verdadera emoción.

Sesión 2:

- Ojos de rechazo.
- Parpadeos.
- Movimientos oculares.
- Abrazos y besos

Identificar gesto de rechazo y desagrado inconsciente en los ojos

Las funciones que tienen los diferentes tipos de parpadeos que realizamos y su significado.

Explicación de la dirección que toma nuestra pupila al hablar y su interpretación.

Profundizaremos en saber que tipos de abrazos son los más sentidos y su motivo.





Sesión 3:

- Saludos y apretones de manos.
- Rapport y sintonía.
- Posiciones de manos.

Identificar gesto de dominancia, igualdad y sumisión al presentarse y despedirse

Detección de la empatía a través de la sintonía en la corporalidad.

Explicación de las 5 posiciones de manos y su significado



Prueba:

Visionado de últimos vídeos

Repaso e integración de conceptos y explicaciones, evaluación final.

Calendario y coste de la acción formativa

Viernes **15** de noviembre de **17h** a **21h**

Sábado **16** de noviembre de **10h** a **14h** y de **15h** a **19h**

Coste de la acción formativa 295€

Inscripciones antes del 12 de octubre 250€

Inscripciones

victorp@coachingparalaexcelencia.com

Telf. 660 30 44 43



*Víctor Peña
Formador Habilidades ,
Conferenciante
Coach Sénior
Profesional*

Nací en Barcelona (1974). Me llamo **Víctor**, de origen Latín. Creo en el trabajo del individuo desde dentro hacia fuera. Mi pasión por las personas así como la curiosidad por conocer y comprender el comportamiento humano frente a las dificultades que debe enfrentarse a lo largo de su camino, me llevaron a estudiar múltiples disciplinas como el **Coaching, Programación Neurolingüística, Sinergología, Análisis Transaccional e Inteligencia Emocional**. Aprendí, que el ser humano es **cuerpo, mente y emoción**, y que como tal requiere de actitud, metas y motivación para vivir una vida plena y en armonía.

Como **formador**, estoy orientado al desarrollo y el cambio. Mi trabajo se enfoca en acompañar a personas, equipos, deportistas y organizaciones en procesos de transformación, aportando metodología propia basada en las **personas**, centrado en sus **valores, creencias e identidad**.

Antes de dedicarme a la formación y el Coaching he trabajado durante más de 12 años como profesional en el sector siderometalúrgico como Responsable de producción y Team Leader, Desarrollando equipos altamente eficientes y unidades autónomas de producción, elevando el buen **clima laboral** y creando sinergias interdepartamentales para fomentar la consecución de objetivos, en empresas como: Mannesmann, Grupo Miba, Sintermetal, Grupo Zedis.

He colaborado en procesos de Coaching y Formación en Habilidades Directivas, en empresas como **GRUPO BARCEL BIMBO (México), T-SYSTEMS, UNILEVER, CELSA GROUP, CENTRE CIM, TUCAI, ALG, EUROPRAXIS, ERMENEGILDO ZEGNA, H10 HOTELS, LEROY MERLIN, GARDEN HOTELS, INDRA, KANTARMEDIA, MANGO, IPSOS, ETC.**

A nivel docente, he sido ponente en **EAE Business School**, en el Máster en Dirección de Comunicación FT, impartiendo clases de comunicación a través de la Programación Neurolingüística y el Coaching.

Actualmente soy docente en **Universitat Politècnica de Catalunya-CIM** en diferentes masters y postgrados impartiendo, **liderazgo, trabajo en equipo, comunicación, inteligencia emocional, gestión del tiempo, Habilidades Directivas y resolución de conflictos**.

Executive Coach en el programa Lidera, **IQS Business Alumni**.

Docente del postgrado de **LIDERAZGO ORGÁNICO** en UPC School of Professional & Executive Development.



Víctor Peña
Formador Habilidades ,
Conferenciante
Coach Sénior
Profesional

Coach Sénior Profesional CPS N°10248. Asociación Española de Coaching
Certificación Internacional de Coaching por el Instituto De Estudios Superiores en Coaching avalado por ASESCO como Coach Profesional Certificado (CPC)
Máster Practitioner en PNL
Máster Coach & PNL
Sinergólogo por el Institut Européen de Synergologie y ESSIN
Certificado como analista conductual en D.I.S.C.
Formador de Formadores
Certificado en la Theory-U Transforming Business, Society, and Self Presencing Institut
Trainer's training con Programación neurolingüística, avalado por AEPNL
Grado superior en desarrollo de proyectos mecánicos
Máster en Dirección de Producción Universidad Politécnica de Cataluña
Experto en Resolución de conflictos, liderazgo y comunicación.

Como **Coach** me he formado con Instituto de Estudios Superiores en **Coaching**, “Certificación Internacional de **Coaching**, Experto en **Coaching**”. Avalado por **ASESCO** y **Certificado como Coach Sénior Profesional** (CPS) N° 10248. Formado en **Liderazgo de equipos** e **Inteligencia emocional**.

Colaborador en Radio Canal Barcelona.
Miembro de la junta directiva de ASESCO.



<https://www.linkedin.com/in/victorpenacoaching>

Contacto



Víctor Peña

+34 660 30 44 42

victorp@coachingparalaexcelencia.com

www.coachingparalaexcelencia.com